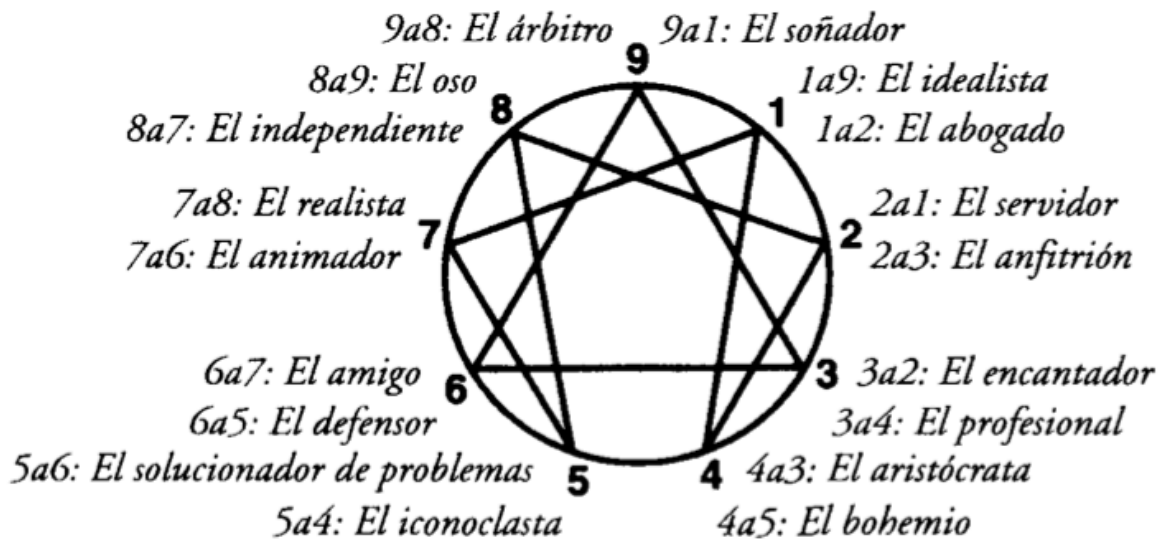


TALLER 23. EL ENEAGRAMA. 3ª PARTE

1. ENEATIPOS Y LAS ALAS

Tan importante es identificar el tipo como el ala predominante.

Las alas son los dos tipos que están justo al lado de tu eneatiipo. Ejemplo: si en el test te ha dado que eres tipo 2, entonces las alas correspondientes son el tipo 1 y 3. Si has obtenido claramente más puntuación en el test del tipo 1, entonces tienes el tipo 2 con ala 1.



2. NIVELES DE DESARROLLO

Hay 3 Niveles: nivel insano, nivel medio y nivel sano.

LAS LLAMADAS A DESPERTAR CUANDO TE ESTÁS SALIENDO DEL NIVEL SANO

Tomando como referencia el nivel sano, cuando te estás alejando del nivel sano, están las siguientes llamadas al despertar:

- Tipo 1. Creer que se tiene la obligación personal de arreglarlo todo.
- Tipo 2. Creer que hay que tender la mano a los demás para conquistarlos.
- Tipo 3. Comenzar a actuar para obtener posición y atención.
- Tipo 4. Aferrarse a los sentimientos e intensificarlos mediante la imaginación.
- Tipo 5. Apartarse de la realidad para abrazar conceptos y mundos mentales.
- Tipo 6. Comenzar a depender de algo exterior para orientarse.
- Tipo 7. Pensar que hay algo mejor en otra parte.
- Tipo 8. Pensar que hay que esforzarse y luchar para hacer que ocurran las cosas.
- Tipo 9. Adaptarse aparentemente a los demás.

LA PROYECCIÓN HABITUAL EN EL NIVEL MEDIO, DE PROYECTAR EN LOS DEMÁS LO QUE NOS DA MIEDO:

Aquí tenemos la *regla de plomo*, que es lo contrario de la llamada regla de oro. Si la regla de oro nos dice «Haz a los demás lo que querrías que ellos te hicieran a ti», la regla de plomo dice «*Haz a los demás lo que más temes que te hagan a ti*».

La regla de plomo señala que cada tipo tiene su manera especial de hundir agresivamente a otros para reforzar su ego. La falsa creencia es que «Si hago bajar a alguien un peldaño eso me sube a mí un peldaño». Se trata de desvalorizar a otro, creyendo que con eso una/o se valora a sí misma/o valoramos, lo cual es erróneo.

Tipo 1. Teniendo miedo de ser malos, corruptos o defectuosos en algún aspecto, destacan la maldad, la corrupción o los defectos de los demás.

Tipo 2. Teniendo miedo de no ser deseados ni amados, hacen sentirse indignos de amor, generosidad o atención a los demás.

Tipo 3. Teniendo miedo de ser inútiles y no valer nada, hacen que otros se sientan inútiles tratándolos con arrogancia o desprecio.

Tipo 4. Teniendo miedo de no tener identidad ni importancia personal, tratan a los demás con desdén, como si no fueran «nadie» y no valieran ni importaran nada.

Tipo 5. Teniendo miedo de ser impotentes, incapaces e incompetentes, procuran que otros se sientan impotentes, incapaces, incompetentes y estúpidos.

Tipo 6. Teniendo miedo de carecer de apoyo y orientación, socavan los sistemas de apoyo de otros, tratando de aislarlos de alguna forma.

Tipo 7. Teniendo miedo de estar atrapados en el sufrimiento o en algún tipo de privación, causan sufrimientos y hacen sentirse desvalidos a los demás de diversas formas.

Tipo 8. Teniendo miedo de que otros les hagan daño o los manipulen, infunden ese mismo miedo a los demás con amenazas beligerantes.

Tipo 9. Teniendo miedo de sufrir la pérdida de contacto con otros, se «desconectan» de los demás para hacer que sientan que han perdido la conexión con ellos.

ALERTA ROJA PARA ATENDER EL MIEDO REAL CUANDO ESTÁS YENDO AL NIVEL INSANO

Los miedos reales, que son alerta o bandera roja, y que hay que hacerle caso cuanto antes y atravesar la situación (que sea):

- . Tipo 1. Que sus ideales estén equivocados y sean contraproducentes.
- . Tipo 2. Estar ahuyentando a sus amigos y seres queridos.
- . Tipo 3. Estar fracasando; que sus pretensiones sean vanas y fraudulentas.
- . Tipo 4. Estar estropeando sus vidas y desperdiciando sus oportunidades;
- . Tipo 5. No encontrar jamás un lugar en el mundo o entre las personas.
- . Tipo 6. Que sus actos perjudiquen su seguridad.
- . Tipo 7. Que sus actividades les atraigan sufrimiento e infelicidad.
- . Tipo 8. Que los demás se vuelvan contra ellos y tomen represalias.
- . Tipo 9. Que la realidad los obligue a enfrentar sus problemas.

3. LOS CAMINOS DE INTEGRACIÓN Y DESINTEGRACIÓN

EL camino de integración nos indica que estamos progresando en nuestro desarrollo.

EL camino de desintegración nos indica que estamos retrocediendo con respecto a nuestro desarrollo.

Lo que sigue a continuación es las características del sentido de desintegración y de integración de cada eneatispo, considerando el nivel medio de cada tipo (que es el habitual en la mayoría de la gente).

Tipo 1. Los metódicos Uno se vuelven irritables e irracionales cuando van hacia el Cuatro insano. Los airados y críticos Uno se vuelven más espontáneos y alegres, como los Siete sanos.

Tipo 2. Los necesitados Dos se vuelven agresivos y dominantes , como los Ocho insanos. Los soberbios y autoengañados Dos cuidan más de sí mismos y perciben más sus emociones, como los Cuatro sanos.

Tipo 3. Los ambiciosos Tres se reprimen y se vuelven apáticos según los Nueve insanos. Los enreídos y falsos Tres colaboran y se comprometen más con los demás, como los Seis sanos.

Tipo 4. Los distantes Cuatro se involucran y se apegan exageradamente según los Dos del nivel insano. Los envidiosos y turbulentos Cuatros se vuelven más objetivos y fuertes en sus principios, como los Unos sanos.

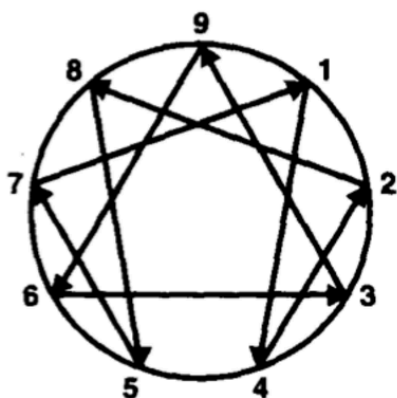
Tipo 5. Los indiferentes Cinco se vuelven hiperactivos y dispersos según los Siete insanos. Los avariciosos e indiferentes Cinco adquieren más confianza en sí mismos y una mayor capacidad de decisión, como los Ocho sanos.

Tipo 6. Los obedientes Seis se vuelven competitivos y arrogantes según los Tres insanos. Los temerosos y pesimistas Seis se vuelven más relajados y optimistas, como los Nueve sanos.

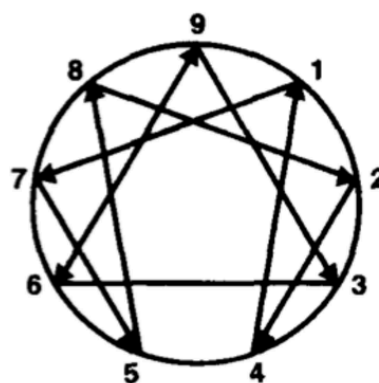
Tipo 7. Los dispersos Siete se vuelven perfeccionistas y críticos según los Uno insanos. Los dispersos y distraídos Siete se vuelven más centrados y profundos, como los Cinco sanos.

Tipo 8. Los confiados Ocho se vuelven reservados y temerosos según los Cinco insanos. Los lujuriosos y controladores Ocho se vuelven más generosos y cariñosos, como los Dos sanos.

Tipo 9. Los satisfechos Nueve se vuelven angustiados y preocupados según los Seis insanos. Los perezosos y descuidados Nueve son capaces de desarrollarse más y se vuelven más enérgicos, como los Tres sanos.



LA DIRECCIÓN DE
DESINTEGRACIÓN



LA DIRECCIÓN
DE INTEGRACIÓN